

# Séjours Pleine Nature !

été 2024 • de 6 à 13 ans



## LE PROJET ÉDUCATIF

L'association Jeunes et Nature entre dans sa 49<sup>e</sup> année d'actions de sensibilisation à l'environnement des enfants et adolescents, pour leur permettre de fraterniser avec un monde naturel en développant un art de vivre et réaliser la nécessité du respect de la vie, des autres et de soi-même.

### CONTACT AVEC LE MONDE NATUREL

- **Stimuler et apprivoiser nos sens pour atténuer les « filtres » qui gênent nos perceptions**  
> Activités : jeux d'éveil sensoriels, observation de l'environnement et retranscription lors d'activités diverses.
- **Éveiller l'attention et faire découvrir la notion d'écosystème, de cycle de la biosphère, des liens entre les humains et les autres formes de vie dont ils dépendent**  
> Activités : acquisition de techniques et d'une approche naturaliste pour observer, connaître le milieu naturel, les multiples formes de vie, leur coexistence, leur équilibre, leurs complémentarités afin de mieux les respecter. Activités ludiques pour rendre perceptible les grands cycles, leurs interdépendances.
- **Éveiller le goût pour une alimentation saine dans un esprit de tolérance**  
> Activités : aliments biologiques ou de production locale, recours limité aux produits industriels, connaître le mode de fabrication d'aliments transformés (pain, fromage...).
- **Éveiller la curiosité et faire découvrir d'autres modes de vie ou d'autres cultures**  
> Activités : rencontres et création de liens avec les gens du pays, thèmes liés à d'autres civilisations, contes et légendes traditionnels (Indiens, Peuples du Grand Nord).

### AUTONOMIE ET CRÉATIVITÉ

- **Acquérir des « savoir-faire » : Développement corporel**  
> Activités : confrontation avec les éléments naturels, activités physiques adaptées à l'âge et aux saisons.
- **Acquisition de techniques de plein-air pour se protéger, se nourrir, se déplacer et s'amuser**  
> Activités : constructions, cuisine, orientation dans le milieu naturel.
- **Acquisition de techniques d'expression manuelle et artistique**  
> Activités : peinture, modelage, théâtre, conte, « musique verte » et chants.
- **Acquérir des « savoir-être » : Apprendre à ressentir et à maîtriser ses émotions pour mieux les contrôler**  
> Activités : temps de solitude, utilisation de modes d'expression variés pour exprimer ses sensations (nuit à la belle étoile, vivre loin de tout...).
- **Savoir s'adapter à l'environnement et aux circonstances**  
> Activités : multiplier les occasions de donner aux participants les possibilités de prendre des décisions en situation (faire des choix).

### VIE COLLECTIVE ET SOCIABILITÉ

**Vivre des relations de qualité dans le respect de chacun**

MOYENS :

Groupes à effectif réduit (15 à 25 personnes)

Rapports basés sur le dialogue et le respect

Encadrement : un adulte pour 5 enfants

Définir ensemble et respecter les règles de vie

Épanouissement de soi au travers de ses créations

(textes, images, brico nature, mîmes, théâtre...)

Favoriser le travail d'équipe, l'entraide par le jeu et activités sportives

Moments de solitude respectés si besoin est



Partir en séjour Jeunes et Nature c'est aussi :

- Choisir la vie en plein air quel que soit le temps
- Camper en pleine nature dès 6 ans
- Prendre part aux choix collectifs et participer aux tâches quotidiennes
- Se satisfaire d'un confort modeste sans sacrifier l'hygiène
- Se nourrir de légumes et fruits frais de saison accompagnés de céréales biologiques, de peu de viande, sans oublier poissons, œufs et produits laitiers
- Dormir sous les étoiles chaque fois que c'est possible
- Organiser des affûts au petit matin ou à la tombée de la nuit à la rencontre des bêtes libres
- Faire des efforts physiques mesurés contribuant à faire apprécier un site, une région, le temps d'une découverte
- Apprendre à cuisiner au feu de bois
- Participer à des veillées grandeur nature autour du feu où contes, jeux, théâtre et chants se mêlent
- Des équipes d'encadrement importantes : 1 adulte pour 5 enfants

*Jeunes et Nature c'est aussi :*

- des interventions en milieu scolaire
- des classes transplantées
- un club nature
- accompagnement à la mise en place de projets « école dehors »
- des formations d'animateurs autour des activités de pleine nature
- des activités de découverte nature en famille

*Membre des réseaux :*

- adhérent FRENE (groupe Sortir)
- adhérent GRAINE (Education à l'environnement et au développement durable en Auvergne-Rhône-Alpes)
- adhérent FNE (France Nature Environnement)
- adhérent EDUC'ALPES

*Pour compléter l'action éducative :*

- des parents
- de l'école
- des institutions



+ 1 séjour autogéré  
14-17 ans

[www.jeunes-nature.org](http://www.jeunes-nature.org)

JEUNES et NATURE  
5 place Bir-Hakeim  
38000 Grenoble

Pour toutes informations complémentaires :  
[www.jeunes-nature.org](http://www.jeunes-nature.org)  
Tél : 04 76 44 08 55



6 - 8 ans

## Premiers pas dans la Nature

**Je découvre la vie dehors !**

**Nous irons à la rencontre de toute cette vie invisible aux humains pressés.**

Les yeux tournés vers le ciel sur le vol acrobatique du grand corbeau, le nez fouillant le parfum des fleurs, les mains posées sur le tronc des arbres aux formes fantastiques, nous apprendrons vite à utiliser tous nos sens pour découvrir tous les coins et recoins de notre domaine.

Construire des cabanes, dormir sous la tente ou sous les étoiles, préparer notre repas sous le regard du rouge-gorge, manger à l'ombre du grand pin, courir, bricoler et jouer ensemble...

De jour comme de nuit, quand chante la chouette ou les premiers oiseaux du matin, la nature sera notre lieu de vie. Un séjour tout en surprises !



### Les infos

DATES :

du 8 au 13 juillet 2024  
du 15 au 20 juillet 2024  
du 22 au 27 juillet 2024  
du 3 au 8 août 2024

HÉBERGEMENT : tentes avec repli en cas de nécessité

LIEU : Hautes-Alpes

DÉPART : gare SNCF (Grenoble)

EFFECTIF : 20 enfants

PRIX : 426 € pour 6 jours  
Transport inclus



11 - 13 ans

## Explorations et Cabanes au fond des bois

**Je vis en pleine nature !**

**Quoi de plus magique que de vivre au fond des bois et d'y construire sa maison ? Quelques belles branches, des feuilles, de la ficelle et nous voilà prêts pour nous lancer dans la construction de cabanes, huttes et autres abris.**

Nous profiterons aussi de la vie sous tente, des nuits à la belle étoile, des affûts, pour apercevoir quelques habitants des bois.

Jeux et observations alterneront avec ces moments de construction.

Et si nous savons être discrets, l'écureuil viendra peut-être nous rendre visite. Nous essaierons de reconnaître le chant ou la silhouette des oiseaux. Nous tenterons de percer les secrets du chevreuil et du lièvre qui vivent tout près.

Vivre au cœur de la forêt et tenter de nous transformer en hommes des bois. Tel sera notre programme pour partager des moments inoubliables.

### Les infos

DATES :

du 7 au 16 juillet 2024  
du 19 au 28 juillet 2024  
du 3 au 12 août 2024

HÉBERGEMENT : tentes avec repli en cas de nécessité

LIEU : Trièves - Terre Vivante

DÉPART : gare SNCF (Grenoble)

EFFECTIF : 24 enfants

PRIX : 710 € pour 10 jours  
Transport inclus

### Les infos

DATES :

du 7 au 14 juillet 2024  
du 15 au 22 juillet 2024  
du 23 au 30 juillet 2024  
du 3 au 10 août 2024

HÉBERGEMENT : tentes avec repli en cas de nécessité

LIEU : Ardèche

DÉPART : gare SNCF (Grenoble)

EFFECTIF : 24 enfants

PRIX : 568 € pour 8 jours  
Transport inclus

8 - 10 ans

## Curieux de Nature

**Pour ceux qui n'ont pas les yeux dans leurs poches !**

**La vie sous tente, toujours au contact des éléments, permet à tous les enfants de satisfaire leur curiosité.**

Après avoir aménagé notre lieu de vie, pour satisfaire les besoins de notre groupe, il s'agira pour nous de partir à la rencontre de la vie qui nous entoure.

Découvrir le secret des plantes, qui grattent, piquent, sont douces ou agréables à manger... Celles qui font de bons sifflets, des arcs, ou des flèches.

Partir observer les petits animaux cachés sous les pierres ou dans le bois mort, dans les herbes folles ou dans les branches des arbres.

Après la rencontre de nos voisins les plus proches, nous partirons plus loin sur les traces des grands animaux à poils et à plumes.

Par les jeux et bricolages, par l'exploration et les rencontres avec la vie sauvage, nos journées dehors finiront autour du feu, pour des soirées émerveillées pouvant se prolonger par une nuit sous les étoiles.



### Les infos

DATES :

juillet à définir par le groupe

HÉBERGEMENT : sous tentes

LIEU : à définir par le groupe

DÉPART : gare SNCF (Grenoble)

EFFECTIF : 20 jeunes

PRIX : en fonction du projet

14 - 17 ans

## Je construis mon séjour

**Chaque séjour aura son propre vécu construit par les jeunes et les adultes.**

**Nous proposons régulièrement aux jeunes un projet de vacances autogérées dans lequel ils puissent s'investir pour organiser eux-même un séjour.**

Nos saisonniers les accompagnent de janvier à juin dans la définition du projet et la mise en place des tous les aspects (logistique, prix, activités).

### Les infos

DATES :

du 9 au 20 juillet 2024

HÉBERGEMENT : tentes avec repli en cas de nécessité

LIEU : Allier

DÉPART : gare SNCF (Grenoble)

EFFECTIF : 24 enfants

PRIX : 840 € pour 12 jours  
Transport inclus



11 - 13 ans

## Les Radeaux de l'Aventure

**J'explore la rivière !**

**Une aventure au fil de l'eau sur l'un des derniers fleuves sauvages d'Europe.**

Arrivé dans la plaine, l'Allier prend son temps.

Ses méandres creusent les berges pour former avec le temps des petites falaises de sable où nichent guépiers, hirondelles de rivages et martins pêcheurs.

Le sable arraché ici se dépose là en îles éphémères où nichent sternes naines, gravelots et oedicnèmes. Il nous faudra être attentifs à ne pas déranger ces colonies d'oiseaux qui trouvent sur ces îles des lieux pour nidifier.

C'est là, peu avant sa rencontre avec la Loire, que nous vous proposons de nous installer pour construire des radeaux. Grâce à eux, nous partirons quelques jours naviguer à la découverte de ce monde sauvage peuplé d'oiseaux et de castors.

L'aigle pêcheur, les cigognes au sommet des arbres, les hérons seront les spectateurs de notre aventure.

Durant notre itinérance, nous installerons notre bivouac sur les rives et préparerons notre repas sur le feu.

Ensemble, nous profiterons des douces soirées d'été pour jouer et conter, la tête dans les étoiles.

